

Schneide die Tabelle aus und klebe es in dein **grünes Heft**. Schreibe jeden Tag dreimal auf, wenn du dich bewegt hast.

<p>Mittwoch, 5. Mai</p> 	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>
<p>Donnerstag, 6. Mai</p> 	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>
<p>Freitag, 7. Mai</p> 	<p>1.</p> <p>2.</p> <p>3.</p>