

Findest du die 14 Lebensmittel im Rätsel?

Kreise sie ein.

Benutze dazu die Farben grün, gelb und rot.

Grün: für Lebensmittel, von denen du viel zu dir nehmen darfst.

Gelb für Lebensmittel, von denen du nicht so viel essen darfst.

Rot für Lebensmittel, von denen du wenig essen darfst.

ACHTUNG! Drei Wörter sind rückwärts geschrieben.



H	F	S	y	Y	y	R	O	b	C	h	i	p	s
F	g	c	r	T	M	T	K	f	r	O	K	K	Y
Z	u	h	Y	F	z	e	J	B	Z	f	Q	l	Q
O	l	o	G	L	F	e	F	b	k	q	l	c	W
F	e	k	o	f	G	o	C	O	V	K	p	G	m
f	b	o	N	w	C	K	j	K	N	E	V	x	J
L	e	l	X	n	w	K	J	o	g	h	u	r	t
K	i	a	P	E	r	d	b	e	e	r	e	K	f
a	w	d	B	O	o	Q	z	X	r	y	Y	f	Y
r	Z	e	i	L	Q	l	Y	B	x	e	T	v	c
t	z	K	B	u	t	t	e	r	x	X	J	b	A
o	h	n	S	p	a	r	g	e	l	W	g	g	O
f	n	B	u	B	i	r	n	e	m	f	x	Z	W
f	Y	U	U	K	c	T	z	v	M	J	P	M	X
e	U	P	V	c	G	j	N	Y	k	r	a	u	Q
l	L	n	e	h	c	s	e	i	d	a	R	l	U
n	D	K	T	C	Z	z	m	M	F	Y	h	d	W